

КОНКУРС «СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Цели и задачи

-  Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
-  Создание условий для организации активного отдыха;
-  Укрепление семьи, в частности – молодой семьи, через здоровый образ жизни.

Концепция

Физическая культура – сфера социальной деятельности, направленная на укрепление здоровья и развитие физических способностей человека.

«Всей семьей на спортивную площадку!» - такой девиз нашего конкурса. Пять эстафет – пять возможностей показать сплоченность семьи, волю к победе и азарт спортивной борьбы.

Участники

Участвует вся команда.

Требования к работам

Конкурс на площадке Фестиваля.

Все члены команды выполняют все задания конкурса.

Критерии оценки

-  Время (наименьшее время на выполнение каждой эстафеты в общем командном зачете);
-  Сплоченность (умение работать в команде, понимать, поддерживать друг друга в ходе выполнения заданий конкурса);
-  Азарт (стремление к победе, удовольствие от участия в соревнованиях).

Номинации конкурса

-  1 место – Победитель конкурса, награждается дипломом и призом;
-  2 и 3 место – Лауреаты конкурса, награждаются дипломами.